



Утверждаю
Директор МБОУ «Новошешминская начальная школа- детский сад»
И.В.Лихачева
Приказ №_76 от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период воспитанников
МБОУ «Новошешминская начальная школа- детский сад»
(с 1 сентября по 31 мая 2022--2023 учебного года)**

	Возрастная группа			
	Младшая группа 1-3 лет	Средняя группа 3-5лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей , инд. работа, дежурство, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.00 8.00-8.25	7.00-8.00 8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20	8. 20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям, игры.	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(включая перерывы)	9.00-9.40	9. 00-10.20	9.00- 10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.30	10.20-11.55	10.35-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.55-12.15	12.05-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.00	12.15-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, игры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность , игры, индивидуальная работа.	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Игры, вечерняя прогулка. Уход детей.	15.55-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Дневной сон	3ч	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
прогулка	3часа 15 мин	3 часа30 мин	3часа	3 часа
Непосредственная образовательная деятельность	20мин	35мин	1час 15 мин	1 час 30 мин



Утверждаю
Директор МБОУ «Новошешминская начальная школа- детский сад»
И.В.Лихачева
Приказ № 76 от 31.08.2022г.

Режим дня на теплый период
воспитанников МБОУ «Новошешминская начальная школа- детский сад»
на 2022-2023 учебный год

	Возрастная группа			
	Младшая группа 1-4 лет	Старшая группа		
		3-5	5-6	6-7 лет
Прием детей , инд. работа, дежурство, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей на свежем воздухе.	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)	7.00-8.00 (1ч)
Утренняя гимнастика	8 00- 8.10 (10 мин)	8 00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40 (30 мин)	8. 10-8.35 (25 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	8.35-9.10 (35 мин)	8.35-9.10 (35 мин)	8.35-9.10 (35 мин)
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.35-10.45 (10 мин)	10.50-10.55 (5 мин)
Прогулка. Развивающиеся игры	9.50-11.30 (1ч 50мин)	10.30-12.25 (1 ч 55)	10.45-12.35 (1 ч 50)	10.55-12.40 (1ч 40мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.30-11.50 (20 мин)	12.25-12.40 (15 мин)	12.35-12.50 (15 мин)	12.40-12.55 (15 мин)
Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка ко сну.	11.50-12.00 (10 мин)	12.40-12.50 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.55-13.00 (5 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.50-15.00 (2 ч 10 мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Подъем. Закал.процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40 (15 мин)	15.25-15.40 (15мин)	15.25-15.40 (15мин)	15.25-15.40 (15мин)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)
Игры, прогулка на свежем воздухе. Уход детей.	15.55-17.30 (1ч 35 мин)	15.55-17.30 (1ч 35 мин)	15.55-17.30 (1ч 35 мин)	15.55-17.30 (1ч 35 мин)
Дневной сон	3ч	2ч 10мин	2ч	2ч
прогулка	3часа 15 мин	3 часа30 мин	3часа 10мин	3 часа15 мин
Непосредственная образовательная деятельность	20мин	35мин	1час 15 мин	1 час 30 мин

В летний период времени режим в детском саду несколько изменяется. Увеличивается время пребывания ребенка на свежем воздухе. Прием, утренняя гимнастика, развивающие занятия с детьми, игры переносятся на участок ДОУ.